

# MAPA SOCIAL

## ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS AO PÚBLICO ADULTO EM GERAL

### BEM CARE #COVIDZERO



Na plataforma de serviços de saúde Bem Care, cada cliente terá acesso gratuito à quatro sessões mensais de atendimento psicológico, até o dia 30/09/2020. É necessário cadastrar o celular no site e posteriormente baixar o aplicativo do projeto.

Acesso: <https://bem.care/covidzero/>

### CREARE - PLATAFORMA DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO

O Grupo de Estudos, Pesquisas e Ações em Psicologia de Orientação Psicodramática (CREARE) decidiu diante da crise, incluir em sua plataforma online uma seção dedicada ao acolhimento psicológico gratuito. O site conta, hoje, com uma equipe de cem psicólogos voluntários, de diferentes abordagens e diversas partes do país. O cliente agenda seu atendimento a partir de uma lista informativa acerca dos profissionais participantes (incluindo foto, abordagem e disponibilidade de horários). Destaque à possibilidade de atendimentos na Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS.

Acesso: <https://sites.google.com/view/grupocreare/>



### PROJETO SEJA LUZ



Criado pela psicóloga araçatubense Laís Messias dos Santos, o projeto conta com uma página no Instagram, que permite ao público que acesse a disponibilidade de horários dos mais de quarenta profissionais voluntários cadastrados. Depois do primeiro atendimento, o psicólogo escolhido avaliará a necessidade ou não de mais sessões.

Acesso: <https://www.instagram.com/projetosejaluz.ata/?igshid=ljjzjbio3ivq>

### LIGA NACIONAL DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO SOCIAL ONLINE

O projeto se propõe a contribuir com a saúde mental daqueles que vêm sofrendo com o isolamento, por meio do atendimento psicoterapêutico. A iniciativa conta com uma lista de voluntários separados por região e possibilita que o cliente escolha por quem deseja ser atendido. Confira abaixo os contatos para a região sudeste:

(11) 97632-1261  
(11) 99796-0983  
(11) 97642-9411  
(11) 97425-4728  
(11) 97338-2738



### PLANTÃO PSICOLÓGICO ONLINE: NÚCLEO DE FENOMENOLOGIA CRÍTICA DO INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE

Na plataforma, o cliente acessa aos horários de plantão disponíveis e a partir deles, conecta-se à uma sala virtual para a realização dos atendimentos. Em caso de saturação das salas, o paciente entrará automaticamente em uma fila virtual e será atendido assim que houver um profissional disponível.

Acesso aos horários disponíveis: <https://bit.ly/2RAzu1R>

Acesso à sala virtual: <https://whereby.com/nucleofenocritica>



## AGENDA DE VOLUNTÁRIOS - EDITORA SINOPSYS

Na lista proposta pela editora Sinopsys, especializada em Terapia Cognitivo Comportamental, há profissionais de diversas partes do país, com quem os interessados no acolhimento voluntário podem entrar em contato. Abaixo, você confere o link para a agenda completa, além do contato para as voluntárias do estado de Minas Gerais.

Acesso à lista: <https://www.sinopsyseditora.com.br/blog/covid-aco-es-gratuitas-de-acolhimento-online-359>

## RELAÇÕES SIMPLIFICADAS

A iniciativa oferece acolhimento psicológico em breves sessões de 30 minutos. O agendamento deve ser feito pelo site.

Acesso: <https://www.relacoessimplificadas.com.br/escuta>

## CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

O CVV trabalha com apoio emocional e prevenção do suicídio, e atende qualquer pessoa que precise conversar, anonimamente. Ligue 188 ou acesse o site.

Acesso: [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)



## PLANTÃO ONLINE UFMG

Inicialmente dedicado a intercambistas e estudantes estrangeiros, o projeto coordenado pelos professores Claudia Lins e Paulo Evangelista, ampliou seus atendimentos à toda comunidade acadêmica da UFMG, incluindo alunos, servidores docentes e técnico-administrativos, além de alunos de cursos preparatórios da universidade. Os interessados devem entrar em contato via endereço eletrônico.

Email: [spa@fafich.ufmg.br](mailto:spa@fafich.ufmg.br)

## ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO UFMG

A iniciativa, coordenada pelas professoras Deborah Barbosa e Adriana Caldeira, tem o objetivo de oferecer acolhimento psicológico ao público adulto da comunidade em geral. Os interessados devem entrar em contato via mensagem, com o número abaixo.

Contato: (31) 99228- 8004



## ACOLHIMENTO A DISTÂNCIA

Formada pela Comissão Permanente de Saúde Mental e pela Rede de Saúde Mental da UFMG, a iniciativa conta com profissionais da Psicologia, Terapia Ocupacional, Assistência Social e Enfermagem e busca oferecer orientações especializadas à comunidade da universidade. O serviço funciona de segunda à sexta, das 8h às 21h e os agendamentos devem ser realizados a partir da lista de profissionais disponíveis.

Acesso:

[https://ufmg.br/storage/7/8/5/5/785577d701c3b4ab58773757912a339d\\_15861403667293\\_1589428253.pdf](https://ufmg.br/storage/7/8/5/5/785577d701c3b4ab58773757912a339d_15861403667293_1589428253.pdf)

## POLOS DE CIDADANIA

Criado em 1995, na Faculdade de Direito da UFMG, o projeto busca fortalecer e criar redes de proteção e promoção dos Direitos Humanos. Transdisciplinar e interinstitucional, a iniciativa busca oferecer serviços no campo jurídico, psicossocial, educacional, entre muitos outros.

Contato: (31) 3409-8676

Acesso: <https://polosdecidadania.com.br/>



## PLANTÃO PSICOLÓGICO ONLINE COVID-19

Resultado da união de diversos setores da Universidade do Estado de Minas Gerais, o projeto busca oferecer acolhimento aos estudantes da unidade de Divinópolis. Os interessados devem preencher um formulário e aguardar o contato da equipe para agendamento.

Acesso: <http://cutt.ly/zyTqw7D>

## PLANTÃO DE ACOLHIMENTO PSICANALÍTICO ON-LINE

Realizados pelo coletivo "Café Barromeano", os plantões são realizados de segunda à sexta, em horários que abrangem desde o período da manhã até a madrugada.

Acesso aos horários disponíveis: <https://www.cafeborromeano.com.br/>

Plataforma de atendimento: <http://www.whereby.com/cafeborromeano>

## PSICANÁLISE NA PRAÇA ROOSEVELT

O coletivo paulista oferece atendimento todos os sábados, das 11h às 14h. O contato deve ser feito via Facebook (exclusivamente no dia e horário sugeridos).

Acesso: [https://m.facebook.com/PsicanaliseNaPracaRoosevelt/?locale2=pt\\_BR](https://m.facebook.com/PsicanaliseNaPracaRoosevelt/?locale2=pt_BR)

## MUITA CALMA NESTA HORA

Fruto da iniciativa de professores, alunos e ex-estudantes de universidades no Brasil, Argentina e Suíça, o projeto oferece à comunidade brasileira e argentina, a possibilidade de acolhimento por meio do plantão psicológico. Os atendimentos são realizados via chat e não é necessário agendamento prévio.

Acesso: <https://www.calmanessahora.com.br/>



## YOGA ONLINE

O projeto consiste em uma série de lives realizadas pela aluna de fisioterapia Lívia Galaxe, da UFMG. Com duração de 15 minutos, as transmissões ocorrem sempre às quartas-feiras às 19h.

Acesso: [www.youtube.com/liviagalaxeyoga](http://www.youtube.com/liviagalaxeyoga)

## YOGA E SAÚDE

Realizado pela Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), o projeto incentiva a prática da yoga a partir aulas postadas semanalmente na plataforma YouTube. Os interessados devem acessar o canal da iniciativa.

Acesso: [https://www.youtube.com/channel/UCKbw5W9qs728K\\_kUIXHwMFg](https://www.youtube.com/channel/UCKbw5W9qs728K_kUIXHwMFg)

## SAÚDE VOLUNTÁRIA

A plataforma, com o objetivo de diminuir a lotação em ambientes de saúde, oferece uma gama de especialidades, desde o apoio psicológico e escuta empática, até orientação nutricional e fisioterápica. Os interessados devem realizar o cadastro online e aguardar o contato para agendamento. Os atendimentos são realizados via videochamada.

Acesso: <https://saudevoluntaria.com.br/>



## VARANDAS TERAPÊUTICAS

O projeto, proposto pelo Instituto Gerar, busca oferecer apoio e incentivar reflexões a partir de grupos online de escuta, mediados por psicanalistas. O pagamento é voluntário e os interessados devem entrar em contato via endereço eletrônico, informando os horários de preferência para as reuniões.

Acesso: <https://institutogerar.com.br/clinica-instituto-gerar/>

Contato: [atende@institutogerar.com.br](mailto:atende@institutogerar.com.br)

## MEDITAÇÃO E APOIO

A proposta é reunir pessoas interessadas na prática da meditação três vezes por semana, via Zoom. Os dias e horários podem ser conferidos no link abaixo:

Acesso: <https://t.me/joinchat/PX2J2BnGmNSXH3DuxLqitg>

## MONITORAMENTO NACIONAL DE INICIATIVAS DAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO

Na plataforma, é possível acessar, entre outras informações, o mapeamento de serviços de aconselhamento e apoio psicológico realizados por universidades e instituições federais de todo o país.

Acesso: <http://portal.mec.gov.br/coronavirus/>



## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

### **TELEPAN MEDICINA UFMG**

O projeto oferece consultas médicas, psicoterapia individual breve de apoio, terapia de grupos, educação em saúde, além de orientação em assistência social e enfermagem. É possível cadastrar-se pelo site ou enviar um email com nome, profissão e meio preferencial de atendimento.

Acesso à plataforma online: [www.medicina.ufmg.br/telepansaude](http://www.medicina.ufmg.br/telepansaude)

Contato: [telepan.ufmg@gmail.com](mailto:telepan.ufmg@gmail.com)

### **PROJETO conVIDA**

Coordenado pela professora Teresa Peixoto, o projeto dedica-se ao acolhimento psicológico dos profissionais de saúde e residentes do HC/UFMG e EBSEERH que atuam no cuidado a pacientes com suspeita ou confirmação da Covid-19. As inscrições são realizadas via formulário.

Acesso:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1AuUyW3CdP\\_84FpWQt7SYf1fUc\\_kqO2kGU6LDwfjAJ2Nm-nQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1AuUyW3CdP_84FpWQt7SYf1fUc_kqO2kGU6LDwfjAJ2Nm-nQ/viewform)

### **ATENDIMENTO INDIVIDUALIZADO REALIZADO PELO DAST/PRORH**

Coordenada pela Pró-Reitoria de Recursos Humanos (PRORH), a Equipe Multiprofissional do Departamento de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST) oferece acolhimento online individualizado aos trabalhadores do Hospital das Clínicas da UFMG/EBSEERH. Os agendamentos devem ser realizados via telefone (de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h/ 13h às 15h) ou via endereço eletrônico (informando nome, horário de preferência para atendimento e Skype).

Contato: (31) 3409-4315

Email: [acolhimentodast@gmail.com](mailto:acolhimentodast@gmail.com)

### **PROJETO PSICOLOGIA SOLIDÁRIA**

Formado por psicólogas e psicólogos de todo o país, o projeto oferece atendimentos na forma de plantão psicológico. É necessário preencher um formulário e aguardar o contato de um dos psicólogos voluntários.

Acesso: <https://bit.ly/3cMyJLz>

### **EQUIPE APOIAR SAÚDE**

Oferecendo aconselhamento psicológico breve, o projeto da Universidade Salgado de Oliveira Niterói e da Universidade Católica de Petrópolis, permite que os profissionais de saúde optem por atendimentos individuais ou em grupo. Basta acessar a plataforma online e agendar o melhor dia e horário, dentre as opções disponíveis.

Acesso: <https://calendly.com/apoiarsaude>

### **ACOLHIDA COVID-19**

Na plataforma, o interessados têm acesso a agenda das psicólogas e psicólogos voluntários e, a partir dessas informações, realiza o agendamento para o serviço de acolhimento.

Acesso: <https://acolhida.reservio.com/booking/business/service/resource?businessId=f6340b43-3e90-49b6-80dc-b9900a3c04f3&serviceId=2185bee8-181b-48bc-b973-7979c6a9f66e>

### **REDE DE APOIO PSICOLÓGICO - PRECISAMOS CUIDAR DE QUEM CUIDA**

Destinado exclusivamente aos trabalhadores da área da saúde, o projeto da USP conta com mais de 4 mil voluntários e oferece atendimentos pontuais. Os interessados devem realizar o cadastro na plataforma online.

Acesso: <https://www.rededeapoio psicologico.org.br>

### **ACHAR PALAVRA**

Coordenado pela Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar (SBPH) e pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo, o grupo constitui uma plataforma de discussão e reflexão para psicólogos hospitalares. As reuniões ocorrem às terças e quintas-feiras, das 20h às 21h.

Acesso:

[https://docs.google.com/forms/d/1R1yz8BmDCm\\_nT4lrDFFzfPIOUesWUT5qxZGLuekrqIc/viewform?chromeless=1&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1R1yz8BmDCm_nT4lrDFFzfPIOUesWUT5qxZGLuekrqIc/viewform?chromeless=1&edit_requested=true)

## PROJETO APOIAR

Idealizado pelo Instituto de Psicologia da USP, o projeto atende, além de profissionais da saúde, o público adolescente e adulto da comunidade externa. O contato deve ser realizado via endereço eletrônico.

Email: [apoiar@usp.br](mailto:apoiar@usp.br)

## GRUPO CORPO DE PLANTÃO

Com o objetivo de tornar a rotina dos profissionais de saúde um pouco mais amena, os bailarinos do Grupo Corpo, de Belo Horizonte, deram início a uma série de aulas interativas que, além da dança, conta com exercícios de relaxamento e alívio de dores. As transmissões ocorrem via YouTube, todas as sextas feiras, às 19h. Para participar, é necessário realizar cadastro prévio.

Acesso: <http://bit.ly/grupocorpodeplanta>

## ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A CRIANÇAS E ADOLESCENTES

### LUZ, MENTE E CORAÇÃO

O projeto se direciona ao público infantil, dos 6 aos 13 anos e objetiva oferecer às crianças apoio e desenvolvimento emocional. Os atendimentos são realizados em grupo e os pais/responsáveis interessados devem realizar o cadastro na plataforma online e aguardar o contato para agendamento.

Acesso: <https://luz.pampili.com.br/>

### NÚCLEO DE AÇÕES E PESQUISA EM APOIO DIAGNÓSTICO (NUPAD)

Responsável pelo acompanhamento de crianças com doenças raras diagnosticadas a partir do teste do pezinho, o NUPAD, órgão complementar da Faculdade de Medicina da UFMG, adaptou seus serviços para que continue atendendo durante a pandemia. Os interessados devem entrar em contato com o núcleo, a partir da lista telefônica presente no site.

Acesso: <http://www.nupad.medicina.ufmg.br/>

### CENTRO PSÍQUICO DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA - CEPAI

Parte da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (FHEMIG), o CEPAI realiza, entre outros serviços, o atendimento de urgência psiquiátrica infantojuvenil, além de atender a crianças com doenças neuromusculares.

Contato: (31) 3235 3000

Email: [cepai.diretoria@fhemig.mg.gov.br](mailto:cepai.diretoria@fhemig.mg.gov.br)

### CONSELHO TUTELAR

Em caso de violências e violações das mais diversas naturezas, deve-se acionar, entre outras instituições, o conselho tutelar. O link abaixo conta com endereços e telefones de todas as unidades presentes em Belo Horizonte.

Acesso: <https://prefeitura.pbh.gov.br/smasac/cmdcabh/conselho-tutelar>

### DISQUE 100

Vítimas ou testemunhas de violações de direitos de crianças e adolescentes, como violência física ou sexual, podem denunciar anonimamente pelo número indicado.

## ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A MULHERES

### ESCUÇÃO - CRUZANDO HISTÓRIAS

O projeto oferece sessões únicas para escuta qualificada de mulheres em situação de violência e pessoas que desejam receber orientação quanto à carreira. Ressalta-se que, para determinados casos, há a possibilidade de realização da chamada "Psicoterapia Breve" com duração de quatro sessões. O agendamento ocorre pela plataforma online.

Acesso: <https://www.cruzandohistorias.org/agenda>

### CLÍNICA SOCIAL TRANSCULTURAL HABITARE

Dedicado a oferecer atendimento terapêutico gratuito a gestantes e puérperas, o projeto, pensando nas mães imigrantes e refugiadas, possui psicólogas aptas a atender em inglês, espanhol e francês. As interessadas devem preencher o formulário ou entrar em contato via endereço eletrônico.

Email: [clinchahabitare@gmail.com](mailto:clinchahabitare@gmail.com)

Acesso ao formulário: <https://bit.ly/2WMLuoQ>

## **IMPACTO CONSULTORIA DE EMPREGABILIDADE**

Dedicado exclusivamente à mulheres negras acima de 18 anos, a iniciativa busca contribuir com a inserção deste público no mercado de trabalho, priorizando as mulheres em situação de desemprego, financeiramente responsáveis por suas famílias. O atendimento acontece exclusivamente aos sábados e as interessadas devem contatar os endereços abaixo.

Email: [impactoempregabilidade@gmail.com](mailto:impactoempregabilidade@gmail.com)

Contato: (31) 98976-5481

## **DELEGACIA DE PLANTÃO DE ATENDIMENTO À MULHER**

Abaixo você confere o endereço e telefone da unidade de Belo Horizonte.

Endereço: Av. Barbacena, 288 - Barro Preto, Belo Horizonte - MG, 30190-130

Contato: (31) 3330-5707

OBS: De acordo com o IBGE (2018) 91,7% dos municípios brasileiros não possuem uma delegacia especializada no atendimento à mulher.

## **DISQUE 180**

Em casos de violência contra mulheres e meninas, seja violência psicológica, física, sexual causada por pais, irmãos, filhos ou qualquer pessoa. O serviço é gratuito e anônimo.

## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A IDOSOS**

### **ESCUA 60+**

Dedicado à escuta e ao acolhimento de pessoas com mais de 60 anos, o grupo conta com 8 terapeutas da área do envelhecimento. Os interessados devem entrar em contato via telefone para triagem e agendamento.

Contato: (11) 3280-8537

Acesso: <https://www.instagram.com/escuta60mais/?hl=en>

### **IPQ - COVID19 SOLIDARIEDADE**

Parte das iniciativas organizadas pela USP, o projeto também se dedica ao atendimento das idosas e idosos acima dos 60 anos. O interesse deve ser demonstrado via email.

Acesso: [grupopsicorpo@gmail.com](mailto:grupopsicorpo@gmail.com)

### **PLANTÃO PSICOLÓGICO - ONG ETERNAMENTE SOU**

Dedicado ao acolhimento de pessoas LGBT50+, o projeto oferece opções de atendimento via chamadas de voz, mensagens de texto ou videochamadas. Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta-feira, das 14h às 20h.

Contato: (11) 98104-6490

Email: [psi.eternamentesou@gmail.com](mailto:psi.eternamentesou@gmail.com)

## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS AO PÚBLICO LGBTQI+**

### **RAINBOW PSICOLOGIA**

A plataforma oferece a possibilidade de escuta, a partir de plantões psicológicos emergenciais. Os interessados devem realizar o cadastro online e aguardar que um dos profissionais o contatem para agendamento.

Acesso: <https://rainbowpsicologia.com/plantao/>

## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A MIGRANTES, REFUGIADOS E INDOCUMENTADOS**

### **PONTE NA ESCUTA**

O projeto objetiva oferecer apoio psicológico a migrantes, refugiados e indocumentados. Os interessados devem fazer o cadastro no site ou entrar em contato via endereço eletrônico

Acesso ao formulário: <https://forms.gle/rCLy3o5xhvYKYjyr5>

### **ACOLHIMENTO PSICOSSOCIAL INTERCULTURAL**

Voltado para e/i-migrantes, refugiados, retornados e indígenas, o projeto da UNIFESP possibilita atendimentos individuais ou em grupos. As inscrições devem ser realizadas via endereço eletrônico ou WhatsApp.

Contato: (11) 991791699

Email: [intercultural@unifesp.br](mailto:intercultural@unifesp.br)

## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DESTINADOS A FAMÍLIAS DE PESSOAS ENCARCERADAS**

### **APOIO VIA WHATSAPP**

Promovido pela Associação de Amigos e Familiares de Presos (AMPARAR) e pela Rede de Proteção e Resistência Contra o Genocídio, o projeto permite que psicólogos voluntários apoiem às famílias paulistas impossibilitadas de realizar visitas aos presídios. Os atendimentos são feitos via WhatsApp e o agendamento inicial via Facebook.

Contato: <https://www.facebook.com/RedeContraoGenocidio/>

## **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E SERVIÇOS DIRECIONADOS A PESSOAS EM LUTO**

### **PROALU**

Os interessados em participar do Programa de Acolhimento ao Luto do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina devem enviar um email com nome e contato telefônico e aguardar pelo agendamento.

Email: [acolheluto@gmail.com](mailto:acolheluto@gmail.com)

### **A CASA FRIDA**

Formada por um grupo de psicanalistas que busca articular Luto, Arte e Psicanálise, a Casa Frida, além de rodas de conversa sobre cinema e assuntos afins, oferece acolhimento gratuito a partir da escuta voluntária. Os interessados devem contatar os endereços abaixo.

Contato: (11) 95597-3362

Acesso: <https://www.acasafrida.com.br/>

Email: [contato@acasafrida.com.br](mailto:contato@acasafrida.com.br)

### **SOS APOIO EMOCIONAL**

Realizado pelo Instituto Entrelaços, o projeto consiste em uma linha telefônica aberta para oferecer apoio e suporte emocional. Os atendimentos em BH acontecem de segunda à sexta das 11h às 20h. Horários e contatos de outros estados podem ser checados no link abaixo.

Acesso: <http://www.institutoentrelacos.com/>

Contato para residentes em BH: (31) 98399 4602

### **APOIO A PERDAS IRREPARÁVEIS (API)**

O instituto realiza reuniões online, com mediadores experientes no manejo do luto. Informações sobre datas de reuniões e inscrições são obtidas pelo telefone ou pelo endereço eletrônico.

Contato: (31) 99865 0538

Acesso: <http://redeapi.org.br/>

Email: [contato@redeapi.org.br](mailto:contato@redeapi.org.br)